



11 April 2025



۲۲ فروردین؛ روز جهانی بیماری پارکینسون

از دانش تا همراهی



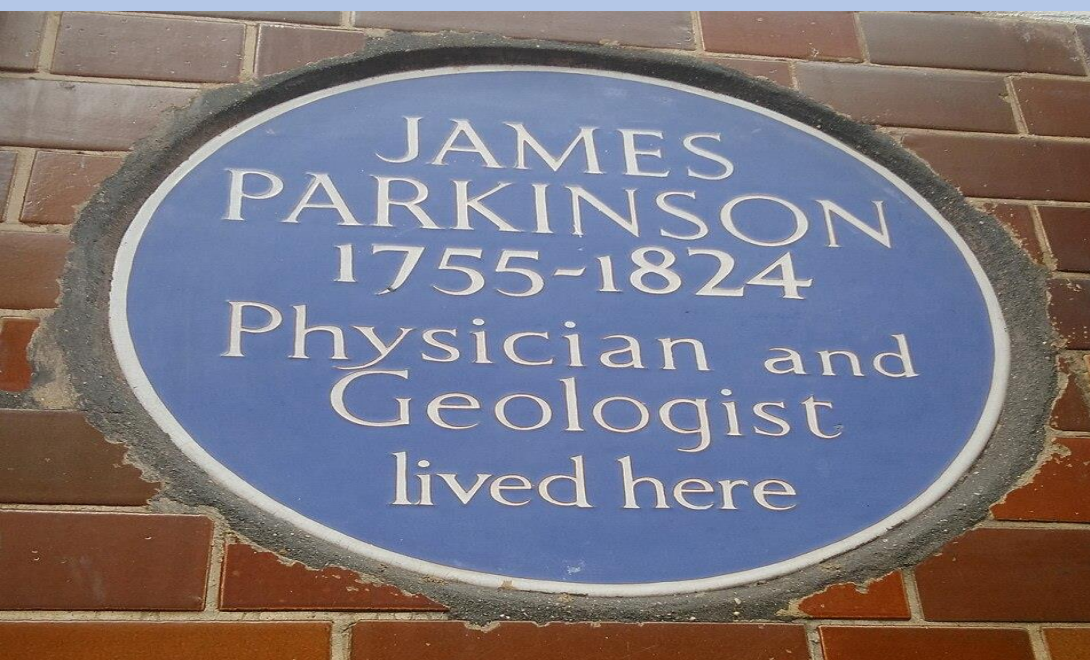
International Parkinson and
Movement Disorder Society

parkinson's
europe



Parkinson's
International
Foundation

AN
ESSAY
ON THE
SHAKING PALSY.
BY
JAMES PARKINSON,
MEMBER OF THE ROYAL COLLEGE OF SURGEONS.
LONDON:
PRINTED BY WHITTINGHAM AND ROWLAND,
Goswell Street,
FOR SHERWOOD, NEELY, AND JONES,
PATERNOSTER ROW.
1817.

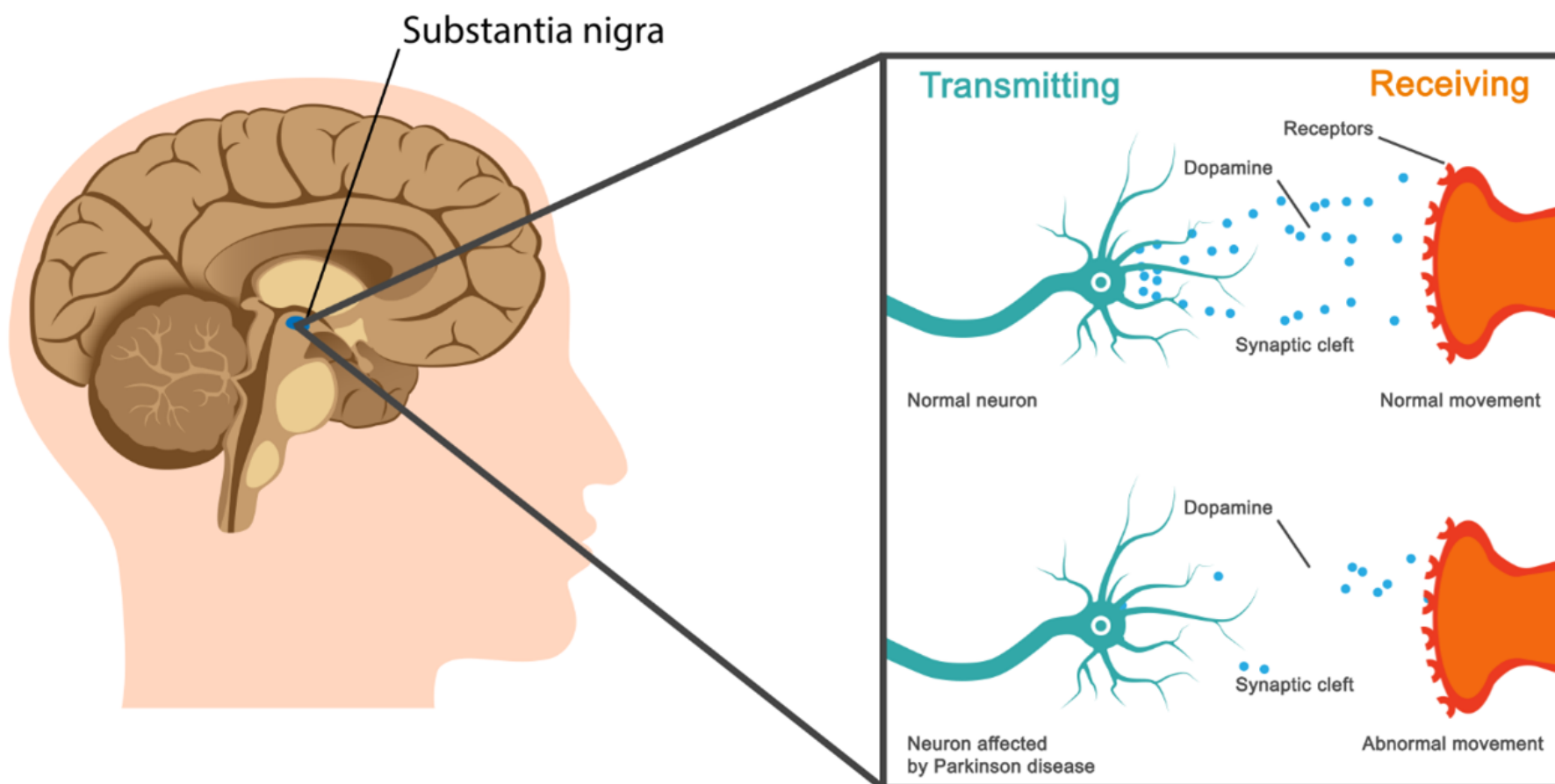


بیماری پارکینسون به نام "جیمز پارکینسون"، پزشک انگلیسی که در سال ۱۸۱۷ برای اولین بار علائم این بیماری را ثبت کرد، نام‌گذاری شده است. روز جهانی پارکینسون، به مناسبت تولد جیمز پارکینسون (۱۷۵۵-۱۸۲۴) هر سال در ۱۱ آوریل (مصادف با ۲۲ فروردین) گرامی داشته می‌شود.

گل لاله قرمز، به نماد بین‌المللی آگاهی درباره پارکینسون تبدیل شده است. در سال ۱۹۸۰، یک باغبان هلندی که خود به پارکینسون مبتلا بود، گونه‌ای خاص از لاله قرمز را پرورش داد و آن را به این بیماری اختصاص داد. این گل به عنوان نماد امید، زندگی و مبارزه با این بیماری شناخته می‌شود.

علت بروز بیماری

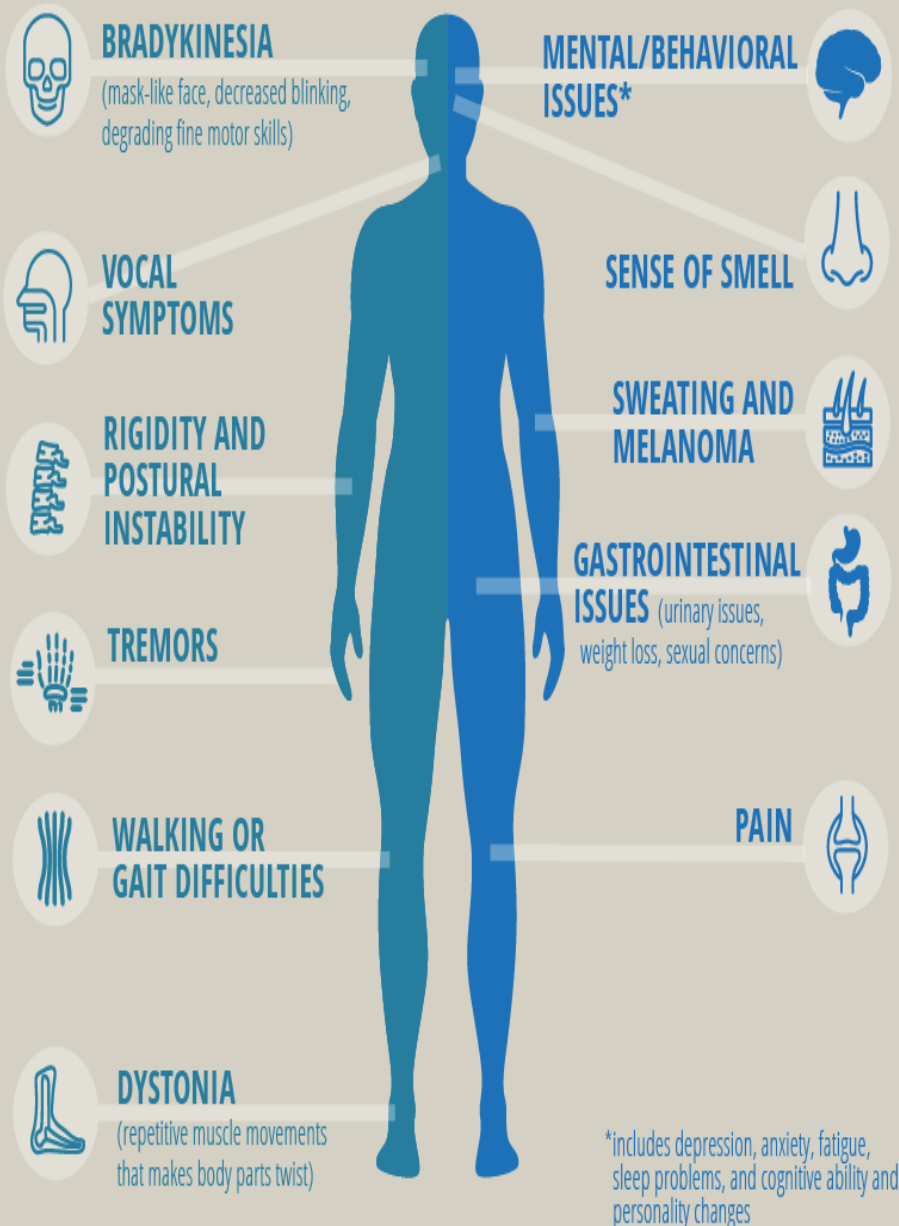
پارکینسون یک بیماری پیشرونده عصبی است که توانایی مغز برای تولید دوپامین را مختل می‌کند. دوپامین ماده‌ای شیمیایی در مغز است که به کنترل حرکات بدن کمک می‌کند. وقتی سطح دوپامین کاهش می‌یابد، علائم حرکتی و غیرحرکتی این بیماری ظاهر می‌شوند. علائم به تدریج ظاهر شده و با گذشت زمان شدیدتر می‌شوند، زیرا مغز به مرور آسیب بیشتری می‌بیند. پارکینسون زندگی افراد را تغییر می‌دهد اما گشوده نیست. اگرچه برخی علائم پیشرفته ممکن است فرد را در برابر عفونت‌ها آسیب‌پذیرتر کنند اما برای اکثر افراد، این بیماری طول عمر را به طور قابل توجهی کاهش نمی‌دهد.



PARKINSON'S DISEASE

Motor Skill Symptoms

Nonmotor Skill Symptoms



علائم بالینی بیماری

علائم حرکتی:

- ✓ لرزش (به ویژه در حالت استراحت)
- ✓ کُندی حرکات (مثل ریز شدن دست خط)
- ✓ سفتی عضلات
- ✓ مشکلات در حفظ تعادل
- ✓ زمین خوردن
- ✓ قفل شدن بدن (فریزینگ)
- ✓ حرکات غیرارادی و گرفتگی عضلانی
- ✓ دشواری در خوردن، بلع و کنترل بزاق
- ✓ تغییرات در گفتار
- ✓ سندرم پای بی قرار

علائم غیر حرکتی:

- ✓ افسردگی
- ✓ استرس
- ✓ بی تفاوتی
- ✓ مشکلات خفیف حافظه و تفکر
- ✓ زوال عقل
- ✓ توهم
- ✓ تغییرات در خواب
- ✓ مشکلات روده و مثانه
- ✓ کاهش حس بویایی
- ✓ افت فشار خون

هر بیمار تجربه متفاوتی دارد؛ علائم و سرعت پیشرفت بیماری در همه یکسان نیست.. هر فرد پارکینسون را به شکلی متفاوت تجربه می کند و شدت و نوع علائم در افراد مختلف فرق دارد.



ریسک فاکتورهای ابتلا

- ✓ **سن** مهم‌ترین عامل خطر است؛ بیشتر افراد مبتلا به این بیماری **۶۵ سال** به بالا دارند.
- هرچند موارد نادری در سنین جوانی (پارکینسون زودرس) هم دیده می‌شود.
- ✓ مردان کمی بیشتر از زنان در معرض خطر هستند
- ✓ سابقه خانوادگی ابتلا
- ✓ قرار گرفتن در معرض سموم
- ✓ ضربات مکرر به سر (مثل آنچه در بوکسورها دیده می‌شود)

What are the possible risk factors for Parkinson's disease?

Potential genetic risk factors



Over 65 years



Family member with Parkinson's

Potential environmental risk factors



Exposure to pesticides



High dairy and milk intake



Head injury

تشخیص بیماری

تشخیص پارکینسون کار ساده‌ای نیست، زیرا هیچ آزمایش مشخصی برای آن وجود ندارد. علائم این بیماری بسیار متنوع‌اند و ممکن است با بیماری‌های دیگر اشتباه گرفته شوند. به همین دلیل، گاهی ممکن است زمان زیادی طول بکشد تا بیماری به درستی شناسایی شود. با این حال، اگر شما یا یکی از نزدیکانتان علائم پارکینسون را تجربه می‌کنید، مهم است که هرچه سریعتر به پزشک مراجعه کنید. تشخیص زودهنگام می‌تواند به درمان به موقع و کنترل بهتر علائم کمک کند. مراحل اولیه تشخیص ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ❖ بررسی کامل سابقه پزشکی
 - ❖ معاینه فیزیکی، مثل آزمایش سفتی عضلات و کندی حرکات
 - ❖ درخواست از شما برای نوشتن، کشیدن نقاشی، راه رفتن یا صحبت کردن
 - ❖ آزمایش حس بویایی
 - ❖ آزمایش خون برای رد سایر بیماری‌ها
- همچنین پزشک شما ممکن است داروهای پارکینسون را تجویز کند. اگر علائم شما با این داروها بهبود یابد، احتمالاً تشخیص پارکینسون تأیید می‌شود، چون بیماری‌های مشابه به این درمان‌ها پاسخ نمی‌دهند.



درمان بیماری

در حال حاضر، پارکینسون درمان قطعی ندارد اما روش‌های مختلفی برای کنترل علائم وجود دارد:

داروها: لوودوپا اصلی‌ترین دارویی است که به مغز کمک می‌کند دوپامین بیشتری تولید کند.
جراحی: در موارد شدید، تحریک عمقی مغز که با کاشت الکتروود در مغز انجام می‌شود، می‌تواند علائم را کاهش دهد.

فیزیوتراپی و کاردرمانی: این روش‌ها به بهبود تعادل و حرکت کمک می‌کنند.
تغییر سبک زندگی: ورزش منظم (مثل پیاده‌روی یا یوگا)، رژیم غذایی سالم (غنی از فیبر و آنتی‌اکسیدان‌ها) و خواب کافی می‌توانند کیفیت زندگی را بهبود ببخشند.

Deep Brain Stimulation (DBS)



DBS is a surgery that provides patients with relief from many Parkinson's disease symptoms through electrical stimulation in the brain. It is highly effective in properly selected, moderately advanced patients.



Specially trained clinicians



Nutrition



Exercise



Clinical trials



Imaging/testing



Education and support



Medications