

World Ovarian
Cancer Day

May 8, 2025



WORLD
OVARIAN
CANCER
COALITION



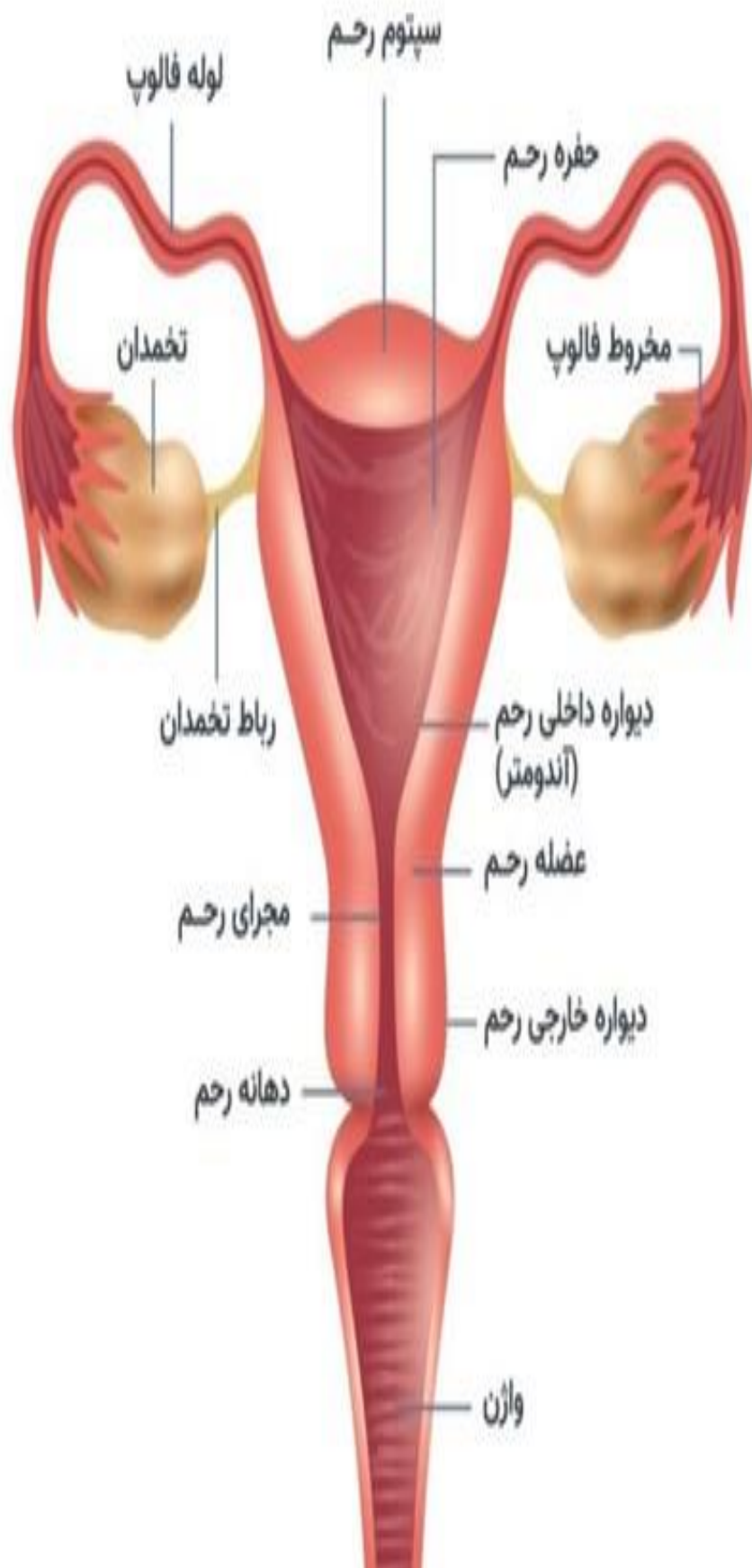
WORLD
OVARIAN
CANCER
DAY

**NO
WOMAN
LEFT
BEHIND**

۱۸ اردیبهشت؛ روز جهانی سرطان تخمدان

هیچ زنی نباید نادیده گرفته شود.

مروری بر دستگاه تولید مثل در زنان



دستگاه تولید مثل زنان از بخشهای داخلی و خارجی تشکیل شده که شامل:

- قسمت خارجی (Vulva)

- واژن

- رحم (شامل دهانه رحم)

- لوله‌های فالوپ

- تخمدان‌ها

در هر طرف بدن یک تخمدان وجود دارد. تخمدان‌ها مسئول تولید تخمک و هورمون‌های زنانه مانند استروژن و پروژسترون هستند. زنان از زمان بلوغ (شروع قاعدگی) تا یائسگی (پایان قاعدگی) توانایی باروری دارند. در اواسط هر چرخه قاعدگی، یکی از تخمدان‌ها یک تخمک آزاد می‌کند که از طریق لوله فالوپ به سمت رحم حرکت می‌کند. دیواره رحم در این زمان ضخیم شده تا در صورت لقاح تخمک، آن را بپذیرد. در صورت عدم لقاح، این لایه ضخیم‌شده بصورت خونریزی قاعدگی دفع می‌شود و چرخه از نو آغاز می‌شود. هورمون‌های ترشح شده، چرخه قاعدگی را تنظیم می‌کنند، سلامت قلب و استخوان‌ها را حفظ کرده و در حفظ عملکرد مغز و سیستم ایمنی مؤثرند. با افزایش سن و نزدیک شدن به یائسگی، سطح آنها کم شده تا جایی که قاعدگی پایان می‌یابد.

سرطان تخمدان / آنچه باید بدانید

«سرطان تخمدان» یک تشخیص یگانه و واحد نیست؛ بلکه اصطلاحی کلی است برای گروهی از سرطان‌ها که می‌توانند تخمدان‌ها، لوله‌های فالوپ و پوشش داخلی حفره شکمی (صفاق اولیه) را درگیر کنند. تخمین زده می‌شود که بیش از ۲۰ نوع مختلف سرطان تخمدان وجود دارد، که هر یک شیوع، سیر بالینی، پاسخ به درمان و پیش‌آگهی متفاوتی دارند.

8th

most common cancer among
women in the world

8th

most common cause of death from
cancer among women in the world

324,000

women are diagnosed

207,000

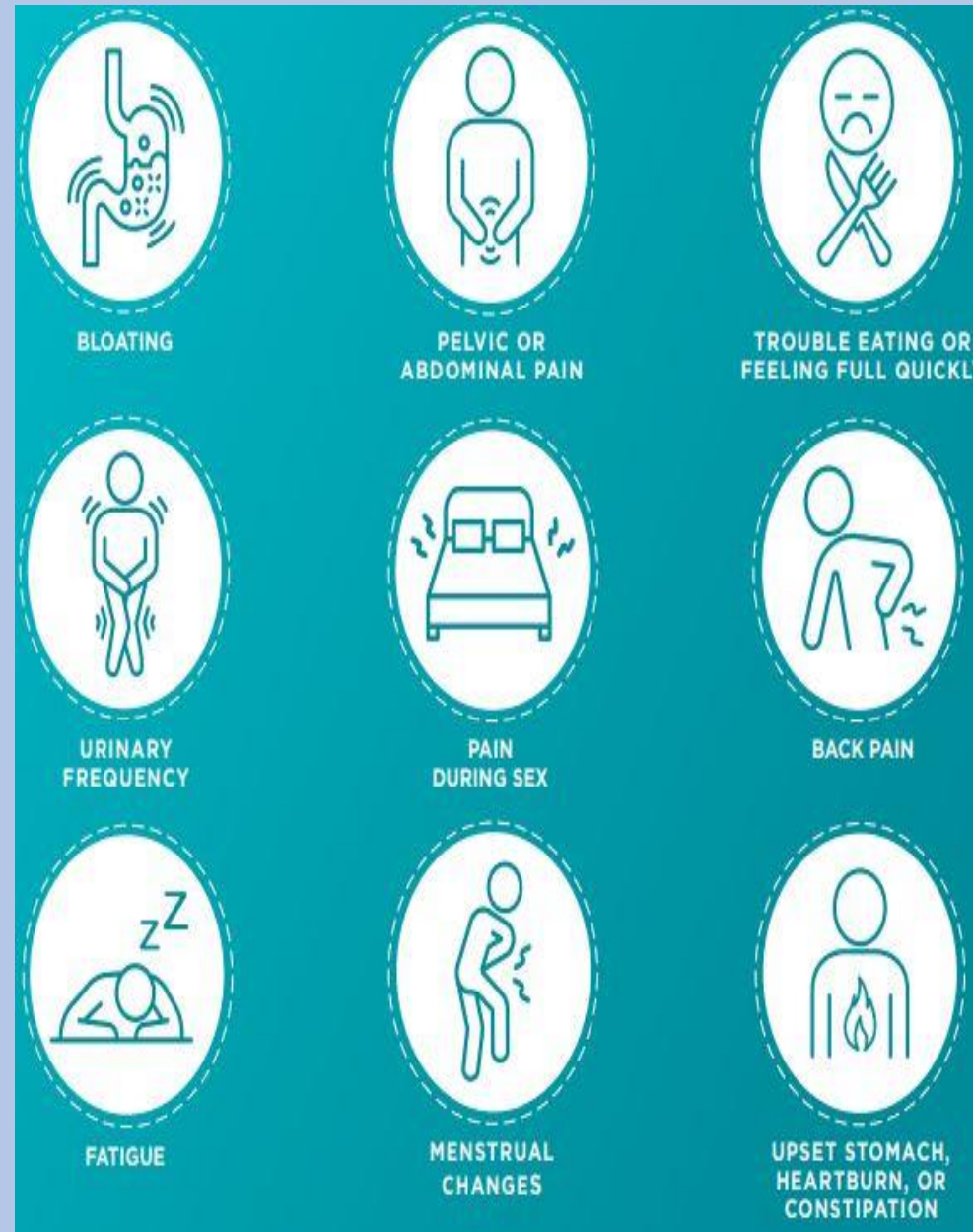
women die with the disease
globally every year

این بیماری، یکی از خطرناکترین سرطان‌های زنانه به شمار می‌رود؛ چرا که تاکنون هیچ روش غربالگری مطمئنی برای شناسایی زودهنگام آن کشف نشده است. این در حالی است که همه افرادی که در بدو تولد دارای اندام‌های جنسی زنانه هستند، در معرض خطر ابتلا به آن قرار دارند، حتی اگر جنسیت یا هویت جنسیتی آنان تغییر کرده باشد.

شایع ترین علائم بالینی

علائم معمولاً مبهم هستند، اما در صورت تداوم یا شدت یافتن، باید جدی گرفته شوند.

- ✓ درد در شکم، لگن یا کمر
- ✓ شکم متورم یا احساس نفخ دائمی
- ✓ بی‌اشتهایی یا احساس سیری زودرس
- ✓ تغییرات ادراری (تکرر یا فوریت ادرار)
- ✓ خستگی شدید بدون دلیل مشخص
- ✓ تغییرات گوارشی (یبوست یا اسهال)
- ✓ کاهش وزن ناخواسته
- ✓ احساس تهوع یا سوءهاضمه
- ✓ خونریزی غیرطبیعی از واژن (در زمان قاعدگی یا پس از یائسگی)



اگر علائم به مدت ۲ هفته ادامه یافت، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

ریسک فاکتورها

برخی عوامل می‌توانند خطر ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش دهند:

سن بالا: بیش از نیمی از موارد در زنان بالای ۶۳ سال رخ می‌دهد.

چاقی: شاخص توده بدنی بالا ریسک را افزایش می‌دهد.

عدم بارداری و یا بارداری در سنین بالا: زنانی که هرگز باردار نشده‌اند یا اولین بارداری آن‌ها پس از ۳۵ سالگی بوده است، در معرض خطر بیشتری هستند.

درمان‌های جایگزینی هورمونی: استفاده از استروژن به تنهایی یا همراه با پروژسترون می‌تواند خطر را افزایش دهد.

سابقه خانوادگی: داشتن بستگان درجه یک با سابقه سرطان تخمدان یا **پستان** خطر را افزایش می‌دهد.

جهش‌های ژنتیکی: جهش در ژن‌های BRCA1 و BRCA2 با افزایش خطر ابتلا مرتبط هستند.

اندومتریوز: این بیماری می‌تواند خطر ابتلا را افزایش دهد.

سیگار: مصرف دخانیات با افزایش خطر انواع سرطان تخمدان مرتبط است.

Anyone born with
ovaries are at risk of
ovarian cancer



AGE



FAMILY HISTORY



ETHNICITY



GENETIC MUTATIONS



REPRODUCTIVE
HISTORY



HORMONE
REPLACEMENT



OTHER FACTORS

CA125/نشانه‌گری با محدودیت‌های مهم

این آزمایش، میزان پروتئین آنتی‌ژن سرطانی ۱۲۵ (Cancer Antigen 125) را در خون اندازه‌گیری می‌کند. این پروتئین در برخی از سلول‌های سرطانی و همچنین در شرایط غیرسرطانی تولید می‌شود.

کاربردها:

پایش درمان سرطان:

در افرادی که به سرطان‌های تخمدان، آندومتر، صفاق یا لوله‌های فالوپ مبتلا هستند، پزشک ممکن است برای ارزیابی پاسخ به درمان و پیگیری وضعیت بیماری، به‌طور منظم آزمایش CA125 را توصیه کند.

غربالگری در افراد با ریسک بالا:

در مواردی که فرد سابقه خانوادگی قوی از سرطان تخمدان دارد یا حامل جهش‌های ژنتیکی مانند BRCA1 یا BRCA2 است، ممکن است پزشک آزمایش CA125 را به‌عنوان بخشی از برنامه غربالگری توصیه کند. در برخی موارد، این آزمایش با سونوگرافی ترانس‌واژینال هر ۶ تا ۱۲ ماه ترکیب می‌شود.

بررسی عود سرطان:

افزایش سطح CA125 پس از درمان ممکن است نشان‌دهنده عود سرطان باشد.

آزمایش CA125 به‌تنهایی برای غربالگری سرطان تخمدان در جمعیت عمومی توصیه نمی‌شود، زیرا بسیاری از شرایط غیربدخیم می‌توانند سطح آن را افزایش دهند.

بخاطر داشته باشید:

آزمایش پاپ اسمیر، سرطان تخمدان را

شناسایی نمی‌کند!

A Pap test (cervical smear test) does NOT detect ovarian cancer.



WORLD
OVARIAN
CANCER
DAY **2024**

**NO
WOMAN
LEFT
BEHIND**